



Estrategias de detección y prevención de la conducta suicida en establecimientos educacionales

WEBINAR | 1.5 HRS

DIRIGIDO: Padres y apoderados.

FUNDAMENTACIÓN.

La pandemia por COVID-19 ha implicado numerosas demandas para los niños/as y jóvenes (incertidumbre, confinamiento, estrés académico, decisiones vocacionales, conflictos familiares), quienes, en estos momentos, están reaccionando a la situación de emergencia y sus consecuencias.

Según la OMS, la prevalencia para trastornos psiquiátricos en niños/as y adolescentes en Chile (De la Barra et al., 2012) es superior al 20%. Existe creciente evidencia de que los problemas que afectan al bienestar emocional en esta población se han incrementado y exacerbado con la emergencia sanitaria actual (Ortiz et al. 2020). El suicidio es la segunda causa de muerte entre los jóvenes en todo el mundo (English et al., 2019). Las autolesiones, que predicen conducta suicida, se han encontrado en torno a un 17% de los adolescentes, cifra que en los últimos años ha ido en aumento (Gillies et al, 2018).

Considerando que muchos niños/as y adolescentes con dificultades de salud mental no piden ayuda ni consultan directamente a los profesionales correspondientes, la escuela es un espacio que puede ofrecer protección a este nivel. Para ello, resulta necesario ofrecer la formación adecuada a los profesores y personal del colegio, así como a las familias de los y las jóvenes para que puedan adquirir herramientas para manejar situaciones de riesgo y apoyar a los estudiantes de manera óptima en este momento tan delicado.

OBJETIVO:

- Conocer el impacto de la pandemia en términos de salud mental infanto-juvenil.
- Identificar situaciones de riesgo:
 - ⇒ Autolesiones.
 - ⇒ Conducta suicida.
 - ⇒ Desarrollar estrategias de prevención, detección e intervención frente a situaciones de riesgo.

CONTENIDOS:

- Panorama actual en salud mental infanto-juvenil.
- Factores protectores del desarrollo, el bienestar y la salud mental en niños/as y adolescentes.
- Detección de situaciones de riesgo:
 - ⇒ Autolesiones.
 - ⇒ Conducta suicida.
- Prevención, detección e intervención en situaciones de riesgo.

Leire Fernández Cubillas

Psicóloga U. de Deusto (España), revalidada U. de Chile, especializada en salud mental infanto-juvenil y parentalidad.

Máster Intervenciones Psicológicas en el Desarrollo y la Educación (UNED, España).

MSc in Child and Adolescent Mental Health (King's College London).

Instructora certificada Youthmindfulness.

Trabaja en consulta clínica privada y en centro clínicos privados, atendiendo, niños/as, adolescentes y sus familias. Realiza actividades de docencia universitaria y relatorías en instituciones públicas y privadas. Participa en investigaciones relacionadas con la salud mental perinatal y desarrolla grupos de prevención en salud mental (para padres, madres y para adolescentes).



Fundación
Convivencia
Activa

www.convivenciactiva.cl