

CURSO TALLER

Estrategias para la gestión del bienestar docente.

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

CÓDIGO: DDP-04

DURACIÓN: 3 HRS



MODALIDAD

El curso taller se puede impartir de **manera online o presencial.**



CERTIFICADO

Se entrega certificado digital de participación.



MATERIAL DE APOYO

El curso taller entrega material de apoyo para reforzar lo visto durante la presentación.

ESTRATEGIAS PARA LA GESTIÓN DEL BIENESTAR DOCENTE.

Introducción:

La nueva política de convivencia educativa pone el acento en la responsabilidad por generar el bienestar socioemocional de toda la comunidad educativa, incluyendo a los docentes y funcionarios.

Hoy en día la profesión docente se ve sometida a nuevos desafíos: los profesores y profesoras necesitan contar con competencias en el ámbito socio-emocional para crear climas seguros, introducir calma, atender desequilibrios emocionales y construir relaciones profesor-estudiante que les permitan liderar los procesos educativos llevando a buen puerto al grupo de estudiantes que tiene a su cargo. Para ello, el docente requiere tener un manejo de sus propios estados emocionales y un conocimiento de estrategias para regularlos.

Las carreras de educación no contemplan en sus currículos el desarrollo de competencias socioemocionales de los futuros profesores y, si lo hacen, lo plantean desde los enfoques teóricos que las abordan y no desde elementos prácticos a ser aplicados.

En el presente curso se aportan estrategias para conocer y abordar la propia emocionalidad y su expresión, así como para desarrollar competencias tales como la auto-regulación, el equilibrio emocional y el control del nivel de ansiedad del profesor.

Objetivos:

Se espera que al final del curso, los profesores y profesoras puedan:

- Evaluar sus propios estados emocionales.
- Conocer estrategias de regulación de sus propios estados emocionales.

Contenidos:

- Emociones y cuerpo. Relación y señales que el organismo nos proporciona.
- La regulación emocional. No negar ni reprimir las emociones, usando las emociones a nuestro favor.
- Estrategias de gestión emocional.

Metodología:

Se combina la exposición de conceptos teóricos con metodología participativas tales como rutinas de pensamiento visible, ensayo de estrategias, observación de videos, reflexión y trabajo colaborativo.

Dirigido a:

Directivos, equipos de gestión, encargados de convivencia, profesores jefes y docentes.



Convivencia Activa



+56 9 8659 0558



convivenciactiva.cl



contacto@convivenciactiva.cl