

CURSO TALLER

Liderazgo para el cuidado: bienestar y prevención del desgaste profesional en equipos educativos

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

CÓDIGO: LGE-03

DURACIÓN: 4 HRS



MODALIDAD

El curso taller se puede impartir de **manera online o presencial**.



CERTIFICADO

Certificado digital de participación.



MATERIAL DE APOYO

El curso taller entrega material de apoyo para reforzar lo visto durante la presentación.

Liderazgo para el cuidado: bienestar y prevención del desgaste profesional en equipos educativos

Relatora:

Valentina Romeu Núñez

Psicóloga clínica, Magíster en Psicología. Profesora de Lenguaje y Orientadora vocacional. Amplia experiencia en educación escolar y universitaria tanto en docencia como en gestión pedagógica e institucional. Especialista en formación inicial y continua de profesores, en temas de salud mental escolar, educación emocional, convivencia escolar, gestión de aula, mentoría y acompañamiento para la mejora sistémica. Desarrolla asesorías y capacitaciones a equipos directivos, técnicos y pedagógicos.

Contexto:

La labor en los centros educativos se ha vuelto crecientemente compleja, los cambios socioculturales han impactado profundamente las rutinas escolares y la salud mental de las comunidades educativas, provocando un aumento del desgaste profesional de los equipos directivos y docentes. El desgaste profesional o burnout no es solo un problema individual, sino un fenómeno organizacional que surge cuando el estrés profesional no es gestionado estructuralmente. Por ello, este curso aborda la necesidad de transitar hacia un enfoque que priorice el liderazgo para el cuidado como un eje de mejora escolar, permitiendo a directivos y docentes identificar prácticas de liderazgo que favorezcan el cuidado de los equipos, las variables que influyen en su bienestar, distinguir señales de alerta de desgaste profesional y conocer herramientas para su afrontamiento en un marco de confianza relacional y responsabilidad colectiva

Objetivo:

- Identificar prácticas de liderazgo que favorecen el cuidado y apoyo mutuo dentro de los equipos de trabajo en establecimientos educacionales.
- Identificar las variables del bienestar docente y directivo y cómo potenciarlas en las comunidades educativas.
- Distinguir los principales síntomas y señales de alerta del desgaste profesional (burnout) asociados a la labor pedagógica y de gestión educativa.
- Conocer estrategias y herramientas de afrontamiento del desgaste profesional para prevenir y mitigar el impacto del estrés en la rutina diaria escolar.

Contenidos:

- Liderazgo para el cuidado
- Bienestar docente y directivo
- Desgaste profesional en contextos educativos
- Estrategias de afrontamiento del desgaste profesional

Metodología:

- Desarrollo de talleres con apoyo de material y clases expositivas.

Dirigido a:

- Equipos directivos, de gestión, coordinador/a de Convivencia Educativa, duplas psicosociales y docentes



Convivencia
Activa



+56 9 8659 0558



convivenciactiva.cl



contacto@convivenciactiva.cl